



Enquête Prottime: Près de la moitié des employés s'ennuient parfois au travail

“Une meilleure perception de la charge de travail peut aider à prévenir l'ennui”

Namur, 22 janvier 2024 – Près de la moitié des employés (46%) s'ennuient parfois au travail. Chez les 18-34 ans, ce pourcentage atteint même 59%. En revanche, près de deux salariés sur trois (68%) sont de temps à autre touchés par le stress en raison d'une charge de travail trop importante. C'est ce que révèle une enquête de [Prottime](#), le spécialiste de la gestion du temps et du personnel, menée auprès de 1.000 employés belges francophones.

“Une meilleure perception de la gestion du temps au sein des équipes peut aider à mieux répartir la charge de travail entre ses membres et à maintenir le volume de travail à un niveau ‘raisonnable’. Cela peut contribuer à prévenir tant les bore-outs que les burn-outs et ainsi participer au bonheur au bureau. Mais pour y parvenir, une bonne culture d'entreprise qui s'assure que ses collaborateurs sont et restent motivés, est absolument cruciale,” déclare Sophie Henrion, porte-parole de Prottime.

Vous arrive-t-il d'expérimenter des journées de travail qui semblent interminables? Et vous êtes-vous déjà surpris à passer un peu trop de temps sur les applications non professionnelles de votre smartphone en pleine journée? Parmi les 18-34 ans, c'est le cas de près de six employés sur dix (59%). On observe que ce pourcentage diminue avec l'âge. Il n'est plus "que" de 38% chez les 35-54 ans. Parmi les plus de 55 ans, seuls 31% des employés disent parfois s'ennuyer au travail.

“La différence s'explique notamment par le fait que les jeunes salariés ne savent souvent pas encore ce qu'ils peuvent attendre d'un emploi. Si, par exemple, ils acceptent un job inférieur à leur niveau, ils ne peuvent y exploiter ni y développer suffisamment leurs compétences. Il peut aussi s'agir d'un travail qui ne correspond pas à leurs valeurs. Les salariés comptant un plus grand nombre d'années d'expérience ont une perception plus réaliste de ce qu'un travail recouvre. Souvent aussi, ils ont déjà trouvé un emploi qui convient à leurs expertises et à leur personnalité,” observe Lode Godderis, professeur de médecine du travail à la KU Leuven.

Redistribution du travail

L'enquête montre également que plus de deux employés sur trois (68%) sont victimes de stress en raison d'une charge de travail trop importante.

Un peu plus de la moitié des personnes interrogées (55%) considèrent la charge de travail comme répartie équitablement entre les membres de leur équipe. Mais si 47% des Belges francophones estiment qu'ils travaillent davantage que leurs collègues, ils ne sont que 23% à penser qu'ils en font moins que les autres membres de leur équipe. Les salariés de moins de 35 ans (40%) considèrent souvent qu'ils travaillent moins. Ce pourcentage se réduit à 16% chez les 35-54 ans et même à 5% parmi les plus de 55 ans.

“Une meilleure perception de l'utilisation du temps au sein des équipes peut aider à mieux répartir la charge de travail entre leurs membres et à maintenir pour chacun le volume à un niveau ‘raisonnable’. À l'image des bons coachs sportifs, les managers peuvent ainsi apporter les ajustements requis en cas de déséquilibre trop important,” indique Sophie Henrion. ***“Mais une bonne culture d'entreprise et un solide esprit d'équipe sont tout aussi importants pour éviter l'ennui au bureau ou un volume de travail trop important. Les collaborateurs doivent se sentir bien dans le groupe, avoir un objectif concret,***

COMMUNIQUE DE PRESSE

pouvoir se développer et savoir pourquoi ils font ce qu'ils ont à faire. Il leur sera ainsi plus facile d'apporter de l'aide à un collègue confronté à une situation complexe. Ou de prendre des initiatives appropriées à leurs compétences et à leurs centres d'intérêt, afin que l'ennui n'ait aucune chance de les atteindre."

Méthodologie

L'enquête en ligne a été réalisée entre le 29 mars et le 13 avril 2023 par l'agence iVOX pour le compte de Protime. 1.000 employés belges francophones ont été interrogés. L'enquête est représentative en termes de genre, d'âge et de diplôme. La marge d'erreur maximale est de 3,02%.

À propos de Protime

Protime a été créée en 1995 et se profile aujourd'hui comme un leader du marché de l'enregistrement du temps, de la planification du personnel et du contrôle d'accès. Grâce à un esprit d'innovation permanent, Protime propose des solutions de gestion des ressources humaines à un large éventail de clients et de secteurs d'activité. Protime compte plus de 5.000 installations d'enregistrement du temps en Europe. Durant dix années consécutives, l'entreprise s'est vue couronnée Great Place to Work. Avec 500 collaborateurs majoritairement spécialisés en RH, Protime a l'ambition de continuer à être le "Once in a lifetime employer" pour chaque membre de son personnel. En 2023, l'entreprise logicielle aura réalisé un chiffre d'affaires de 56 millions d'euros.

Pour plus d'information (presse uniquement: merci de ne pas publier):

Wavemakers PR – Emanuel Sys, emanuel@wavemakers.eu, 0486 17 52 65